

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH IBU, PENGETAHUAN IBU, DAN
PENDAPATAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN *UNDERWEIGHT*
PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DIWILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAMBOANG**



ELSYA DEVIRA

B0421317

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SULAWESI BARAT
MAJENE
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH IBU, PENGETAHUAN IBU, DAN
PENDAPATAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN *UNDERWEIGHT*
PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DIWILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAMBOANG**



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar SI Gizi

ELSYA DEVIRA

B0421317

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SULAWESI BARAT
MAJENE**

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi/Karya Ilmiah akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber

baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Elsy Devira

Nim : B0421317

Tanggal : 16 Desember 2025



Tanda Tangan : Elsy Devira

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN POLA ASUH IBU, PENGETAHUAN IBU, DAN
PENDAPATAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN *UNDERWEIGHT*
PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAMBOANG**

Disusun dan diajukan oleh:

ELSYA DEVIRA

B0421317

Telah dipertahankan di hadapan dewan dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sulawesi Barat
Ditetapkan di Majene Tanggal, 16 Desember 2025

Dewan Penguji

Prof. Dr. Muzakkir, M.Kes

(.....)

Anisa Dwirizky Abdullah, S.Si., M.Si., Apt

(.....)

Nurpatwa Wildaningsih, SKM., M.Kes

(.....)

Dewan Pembimbing

Arfan Nur, S.Kep., Ns., M.Kes

(.....)

Diesna Sari, S.Gz., M.Kes

(.....)

Mengetahui


Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Habibi, SKM., M.Kes
NIP. 198709102015031005

Ketua

Program Studi Gizi


Fauziah, S.Gz., M.Si., Dietisien
NIP. 199103262034062001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

**Sebagai Civitas Akademis Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sulawesi Barat,
Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini:**

Nama : Elsy Devira
Nim : B0421317
Program Studi : Gizi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sulawesi Barat **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“HUBUNGAN POLA ASUH IBU, PENGETAHUAN IBU DAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN UNDERWEIGHT PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOANG”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Sulawesi Barat berhak menyimpan mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Majene

Pada tanggal : 16 Desember 2025

Yang menyatakan



(Elsya Devira)

ABSTRAK

Nama : Elsy Devira
Nim : B0421317
Program Studi : Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Judul : Hubungan pola asuh ibu, pengetahuan ibu dan Pendapatan keluarga dengan kejadian *underweight* pada Balita usia 24 – 59 bulan di wilayah kerja puskesmas pamboang

Underweight merupakan salah satu masalah gizi pada balita yang masih menjadi tantangan kesehatan masyarakat. Faktor-faktor seperti pola asuh pemberian makan, tingkat pengetahuan ibu, serta pendapatan keluarga diketahui berperan dalam menentukan status gizi balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh, pengetahuan ibu, dan pendapatan keluarga dengan kejadian *underweight* pada balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja puskesmas pamboang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel sebanyak 102 balita dipilih menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan pengukuran antropometri berat badan menurut umur (BB/U). Analisis dilakukan menggunakan uji Chi-square dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas balita mengalami *underweight* (52%). Terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh pemberian makan dengan kejadian *underweight* ($p = 0,000$), pengetahuan ibu dengan kejadian *underweight* ($p = 0,000$), serta pendapatan keluarga dengan kejadian *underweight* ($p = 0,000$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah pola asuh pemberian makan, pengetahuan ibu, dan pendapatan keluarga memiliki hubungan yang bermakna dengan kejadian *underweight* pada balita usia 24–59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Pamboang. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi dasar dalam penyusunan program intervensi gizi bagi balita dan edukasi bagi orang tua.

Kata kunci: pola asuh, pengetahuan ibu, pendapatan keluarga, *underweight*, balita.

ABSTRAK

Name : Elsy Devira
Nim : B0421317
Studi Program : Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Title : The Relationship Between Maternal Parenting Patterns, Maternal Knowledge, and Family Income with the the Incidence of Underweight Among Children Aged 24–59 Months in the Working Area of Pamboang Health Center

Underweight remains one of the major nutritional problems among children under five and continues to pose a significant public health challenge. Factors such as feeding practices, maternal knowledge, and family income are known to influence children's nutritional status. This study aims to determine the relationship between feeding parenting patterns, maternal knowledge, and family income with the incidence of underweight among children aged 24–59 months in the working area of Pamboang Health Center. This study used a quantitative method with a cross-sectional design. A total of 102 children were selected through proportionate stratified random sampling. Data were collected through questionnaires and anthropometric measurements based on weight-for-age (W/A). The Chi-square test was used for data analysis, with a significance level of $p < 0.05$. The results showed that 52% of children were classified as *underweight*. There was a significant relationship between feeding parenting patterns and underweight ($p = 0.000$), maternal knowledge and *underweight* ($p = 0.000$), as well as family income and underweight ($p = 0.000$). In conclusion, feeding parenting patterns, maternal nutritional knowledge, and family income are significantly associated with the incidence of underweight among children aged 24–59 months in the working area of Pamboang Health Center. These findings are expected to serve as a basis for developing nutritional intervention programs and parental education.

Keywords: parenting pattern, maternal knowledge, family income, *underweight*, children under five.

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Masalah gizi pada balita, khususnya *underweight*, masih menjadi tantangan kesehatan masyarakat yang signifikan di Indonesia. *Underweight* tidak hanya berdampak pada pertumbuhan fisik anak, tetapi juga perkembangan kognitif, sistem imun, dan produktivitas di masa depan (UNICEF, 2019). Data dari Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2023, menunjukkan bahwa prevalensi *underweight* pada balita di Indonesia mencapai 16.3%, angka ini masih di atas standar yang ditetapkan oleh WHO yaitu di bawah 10% (Kemenkes RI, 2023).

Angka status gizi balita di Indonesia pada tahun 2021 meliputi *stunting* sebanyak 24,4%, *underweight* sebanyak 17% dan *wasting* sebanyak 7,1%. Sedangkan pada tahun 2023 prevalensi *stunting* sebanyak 21,5%, *underweight* 12,9% dan *wasting* sebanyak 6,4% (SKI, 2023).

Provinsi Sulawesi Barat tahun 2018, prevalensi status gizi anak berdasarkan indikator Berat Badan menurut Usia (BB/U) menunjukkan bahwa Kabupaten Polewali Mandar memiliki angka tertinggi, yaitu 20,02%. Kabupaten Majene berada di posisi kedua dengan prevalensi 19,39%, sementara Kabupaten Mamasa memiliki prevalensi terendah, yaitu 8,34%. Berdasarkan data terbaru dari Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, prevalensi balita yang mengalami *underweight* di Provinsi Sulawesi Barat meningkat menjadi 23,1%.

Di Kabupaten Majene, prevalensi balita *underweight* juga meningkat, mencapai 23,8%, menjadikannya sebagai daerah dengan angka kedua tertinggi setelah Kabupaten Mamuju yang mencapai 31,1%. Berdasarkan data yang didapatkan dari Puskesmas Pamboang, didapatkan hasil bahwa sebanyak 26,8% balita mengalami *underweight* di wilayah tersebut. Kondisi ini diperparah dengan adanya krisis ekonomi global yang menyebabkan banyak keluarga mengalami penurunan pendapatan, yang berdampak langsung pada kemampuan mereka untuk menyediakan makanan bergizi bagi anak-anak (World Bank, 2023).

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa ada hubungan antara pengetahuan gizi ibu dan pola asuh makan balita dengan kejadian *underweight* umur 24-59 bulan (Karimah et al., 2024).

Salah satu faktor terjadinya *underweight* yaitu pengetahuan dan kebiasaan buruk orang tua terutama perilaku dan cara pemberian makanan juga dapat menyebabkan terjadinya *underweight* pada anak jika orang tua tidak memberikan gizi yang cukup dan memadai pada anak (Andriani 2023). Penelitian yang dilakukan oleh Karimah (2024) menemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dan kejadian kekurangan berat badan. Pola pengasuhan anak juga menunjukkan hubungan yang signifikan dengan kejadian kekurangan berat badan.

Hal ini diperkuat Penelitian oleh Novrida dkk, (2022) menemukan hubungan yang signifikan antara pendapatan keluarga dan status kekurangan berat badan pada anak-anak.

Status sosial ekonomi keluarga, seperti pendapatan orang tua, pendidikan orang tua, dan pengetahuan ibu tentang gizi, secara tidak langsung dapat berhubungan dengan kejadian gizi rendah. Keluarga dengan pendapatan tinggi akan lebih mudah mendapatkan akses ke pendidikan dan kesehatan, yang meningkatkan status gizi balita (Anggraeni dkk, 2023).

Berbagai penelitian telah dilakukan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *underweight* pada balita. Penelitian lain oleh Putri dkk, (2024) menemukan hubungan yang signifikan antara pendapatan keluarga dan kekurangan berat badan pada anak-anak berusia 24-59 bulan. Namun, sebagian besar penelitian tersebut memiliki keterbatasan dalam hal cakupan wilayah, metode penelitian, atau variabel yang diteliti. Misalnya, beberapa penelitian hanya fokus pada satu atau dua faktor risiko, seperti pendapatan keluarga, tanpa mempertimbangkan interaksi antara berbagai faktor. Penelitian di Majene, dengan mempertimbangkan konteks lokal dan data terbaru, sangat diperlukan untuk memberikan pemahaman yang lebih komprehensif tentang faktor-faktor yang berkontribusi terhadap masalah ini.

Penelitian ini akan melengkapi penelitian sebelumnya dengan menggunakan desain penelitian kuantitatif yang lebih komprehensif, yang mencakup berbagai faktor risiko yang relevan, seperti pola asuh, pengetahuan ibu, dan pendapatan keluarga. Penelitian ini juga akan menggunakan data primer yang dikumpulkan langsung dari responden di Majene, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih akurat tentang situasi lokal. Selain itu, penelitian ini akan menggunakan analisis statistik untuk mengidentifikasi hubungan sebab-akibat antara faktor risiko dan kejadian *underweight*. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi baru dalam pengembangan ilmu pengetahuan tentang gizi anak dan memberikan dasar ilmiah untuk pengembangan intervensi gizi yang lebih efektif dan berkelanjutan.

Secara teoritis, penelitian ini akan memperkaya pemahaman tentang faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi balita, khususnya *underweight*, dalam konteks sosial dan ekonomi yang berbeda. Secara praktis, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk pengembangan program intervensi gizi yang lebih efektif dan tepat sasaran, yang dapat meningkatkan status gizi balita di Majene dan daerah lain dengan masalah serupa.

Dengan mempertimbangkan kekurangan atau kesenjangan dari penelitian sebelumnya, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul “Hubungan pola asuh ibu, pengetahuan ibu, dan pendapatan keluarga dengan kejadian *underweight* pada balita usia 24-59 bulan”.

1.2 Rumusan Masalah

Dari latar belakang diatas maka dapat dirumuskan suatu masalah penelitian “Apakah ada hubungan pola asuh ibu, pengetahuan ibu, dan pendapatan keluarga dengan kejadian *underweight* pada balita usia 24-59 bulan?”.

1.3 Tujuan Penelitian

1) Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan pola asuh, pengetahuan ibu, dan pendapatan keluarga dengan kejadian *underweight* pada balita usia 24-59 bulan

2) Tujuan Khusus

a. Mengidentifikasi adanya hubungan pola asuh dengan kejadian

underweight pada balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja puskesmas pamboang

- b. Mengidentifikasi adanya hubungan pengetahuan ibu dengan kejadian underweight pada balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja puskesmas pamboang
- c. Mengidentifikasi adanya hubungan pendapatan keluarga dengan kejadian underweight pada balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja puskesmas pamboang

1.4 Manfaat Penelitian

1) Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan tentang kesehatan, guna mencegah kejadian *underweight* pada balita.

2) Manfaat Praktis

a. Bagi Masyarakat

Mengedepankan pemahaman terhadap hubungan antara pola asuh ibu, pengetahuan ibu, dan pendapatan keluarga dengan kejadian *underweight* pada balita usia 24-59 bulan, memberikan wawasan kepada ibu tentang pola asuh dan pengetahuan yang optimal. Hal ini bertujuan agar anak terhindar dari kondisi *underweight* yang berdampak pada pertumbuhan dan perkembangannya.

b. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan dan pengembangan penelitian tentang hubungan pola asuh, pengetahuan ibu, dan pendapatan keluarga dengan kejadian *underweight* pada balita usia 24-59 bulan.

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan pola asuh ibu, pengetahuan ibu dan pendapatan keluarga dengan kejadian *underweight* pada balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja puskesmas pamboang dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian bahwa terdapat hubungan antara pola asuh ibu terhadap pemberian makan dengan kejadian *underweight* pada balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja puskesmas pamboang
2. Berdasarkan hasil penelitian bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan kejadian *underweight* pada balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja puskesmas pamboang
3. Berdasarkan hasil penelitian bahwa terdapat hubungan antara pendapatan keluarga dengan kejadian *underweight* pada balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja puskesmas pamboang

6.3 Saran

1. Bagi Program Studi Gizi Sebagai bahan tambahan ilmu pengetahuan dan menambah literature, dan sebagai bahan penerapan memberikan edukasi kepada masyarakat khususnya kepada ibu yang mempunyai balita
2. Bagi Puskesmas Pamboang Pihak puskesmas perlu lebih meningkatkan promosi atau penyuluhan mengenai *underweight* dan pola asuh pemberian makan pada balita.
3. Bagi Peneliti Lain Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait variabel lainya yang dapat mempengaruhi kejadian *underweight*.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, D. A., Ruwiah, R., & Octaviani Kohali, R. E. S. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu, Pendapatan Keluarga Dan Asupan Energi Protein Dengan Status Gizi Anak Balita 1-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Benu- Benua Kota Kendari Tahun 2023. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 4(3), 165–172. <https://doi.org/10.37887/jgki.v4i3.46267>
- Anderson, D. A., et al. (2022). The relationship between eating disorders and underweight: A systematic review. *Journal of Abnormal Psychology*, 131(4), 621-635.
- Andriani, N. (2024). *Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Pola Asuh Terhadap Kejadian Underweight Pada Balita Usia 12-59 Bulan Di Desa Tallu Banua*. June, 11–22.
- Alizadeh, S., et al. (2020). Parenting styles and their effects on child outcomes. *Journal of Family Studies*, 26(3), 394-412.
- Aryani, N., P. S. Idyawati, dan A. L. Salfarina. 2022. Kurangnya Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi. *Jurnal LENTERA*. 2(1): 148-153. <https://doi.org/10.57267/lentera.v2i1.168>
- Afianti, I., Maulina, R., Safitri, R., Prodi, M., Kebidanan, S., Teknologi, I., Kesehatan, S. & Soepraoen Malang, R. D., & Prodi, D. (2024). Hubungan Pola Pemberian Makan Balita Dengan Status Gizi Balita Di Posyandu Nararya Kirana Desa Kutorenon Kabupaten Lumajang the Relationship of Toddler Feeding Pattern With Nutritional Status of Toddler in Nararya Kirana Posyandu Kutorenon Village, Lumajang Regency. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 9(2), 2024–2034.
- Babbie, E. R. (2021). *The practice of social research* (15th ed.). Cengage Learning.
- Black, R. E., Victora, C. G., Walker, S. P., Bhutta, Z. A., Christian, P., De Onis, M & Uauy, R. (2013). Maternal and child undernutrition and overweight in low-income and middle-income countries. *The Lancet*, 382(9890), 427-451.
- Brown, L. M., et al. (2023). Nutrition knowledge and its association with underweight: A cross-sectional study. *Public Health Nutrition*, 26(2), 345-358.
- Deleire, T., & Kalil, A. (2022). Family income and child development: A review of

the literature. *The ANNALS of the American Academy of Political and Social Science*, 704(1), 7-26.

Depkes RI (2006) Buku Kader Posyandu dalam Usaha Perbaikan Gizi Keluarga. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.

Dewey, K. G., & Adu-Afarwuah, S. (2008). Systematic review of the relationship between iron status and growth and morbidity of young children. *Maternal & child nutrition*, 4(s1), 1-22.

Dewi, P., P. N. Nyoman, I., N. Ribek, dan M. Sumarni. 2015. Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Perkembangan usia Toddler (12-36 Bulan) di Kelurahan Sanur Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan. *Jurnal pembangunan Manusia*. 6(3): 28-30.

Dinas Kesehatan Majene. (2024). Laporan Tahunan Program Kesehatan Ibu dan Anak Tahun 2023. Majene: Dinas Kesehatan.

Fatimah, N. dan Nindya, T.S. (2019) “Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Ketahanan Pangan Siswa Sekolah Dasar Dari Keluarga Petani,”. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), hal. 177–185.

Firyansari, Y. (2022). Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dengan Kejadian Underweight Di Desa Kapu Wilayah Kerja Puskesmas Merakurak. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 6(3), 248. <https://doi.org/10.52020/.v6i3.4523>

Garcia, E. R., et al. (2024). The role of gastrointestinal disorders in underweight: A case-control study. *The American Journal of Gastroenterology*, 119(5), 876-884.

Gurnida, D.A., Nur'aeny, N., Hakim, D.D.L., et al. (2020) “Korelasi Antara Tingkat Kecukupan Gizi dengan Indeks Massa Tubuh Siswa Sekolah Dasar Kelas” Padjadjaran. *Journal of Dental Researchers and Students*, 4(1), hal. 43. Tersedia pada: <https://doi.org/10.24198/pjdrs.v3i2.25763>.

Hall, J. J., et al. (2022). Access to healthcare and its impact on underweight: A community-based study. *Health Services Research*, 57(3), 543-555.

Hidayati, T., Hanifah, I. dan Sary, Y.N.E. (2019) Pendamping Gizi Pada Balita. Sleman: Deepublish. Tersedia pada: https://books.google.co.id/books?id=5PG%5C_DwAAQBAJ

- Holt, K. A., et al. (2020). Health beliefs and dietary behaviors: A systematic review. *Health Psychology Review, 14*(3), 345-360.
- Hrcentro. (2012). Umr / Umk Indonesia. Diunduh dari : http://www.hrcentro.com/umr/jawa_tengah/kabupaten_sragen/all.
- Hu, F. B. (2002). Dietary pattern analysis: a new direction in nutritional epidemiology. *Current Opinion in Lipidology, 13*(1), 3-9.
- Johariyah, A., dan T. Mariati. 2018. Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja dengan Pemberian Modul Terhadap Perubahan Pengetahuan Remaja. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo. 4*(1): 38-41
- Johnson, T. B., et al. (2021). Cancer-related malnutrition and underweight: A comprehensive review. *CA: A Cancer Journal for Clinicians, 71*(6), 521-538.
- Jones, A. D., et al. (2021). Food insecurity and underweight: A global perspective. *The Lancet, 398*(10311), 1559-1575.
- Kamil, R. 2019. Studi Deskriptif Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Ascariasis (Cacingan) Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Siwuluh Kabupaten Brebes Tahun 2019. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada 10*(2): 115- 121.
- Karimah, R., Level, I., & Patterns, P. (2024). Hubungan Pengetahuan Ibu , Tingkat Pendapatan , Pola Asuh Makan , dan Ketersediaan Pangan dengan Kejadian Balita Underweight Umur 24-59 Bulan Relationship Of Mother ' s Knowledge , Income Level , Parenting Patterns , and Food. *06*(02), 179–192.
- Kemenkes RI (2020) Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kholis, N., dkk. (2015). Edukasi Tokoh Agama Dalam Pencegahan *Underweight* Di Desa Ranah Singkuang. *Title. 1*(4), 6.
- Khomsan, A. (2000). Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. IPB Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumber Daya Keluarga. Bogor.
- Kurnia Wardhani, F. M., Utami, S., & Puspitasari, D. (2019). Hubungan Pola Pemberian Makan, Sosial Ekonomi Dan Riwayat Bblr Terhadap Status Gizi Balita. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal, 3*(4), 349. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v3i4.2019.349-358>
- Kemenkes RI, & BPS. (2019). Laporan Pelaksanaan Integrasi Susenas Maret 2019 dan

SSGBI Tahun 2019. 69.

- Keluarga, H. P., Makan, P., Underweight, K., Balita, P., Novfrida, Y., Simatupang, E. J., Djami, E. U., Pusmaika, R., Bina, A., & Tangerang, H. (2021). Indonesian Health Issue Article Info. *Indonesian Health Issue, 1 Nomor 1*, 1–7.
- Lee, S. M., et al. (2023). Chronic infections and their association with underweight: A meta-analysis. *PLoS Neglected Tropical Diseases, 17*(10), e0011765.
- Leroy, J. L., & Frongillo, E. A. (2007). Can conditional cash transfer programmes play a useful role in improving maternal and child nutrition?. *Maternal & child nutrition, 3*(4), 243-259.
- McLeod, S. (2018). Questionnaires. Simply Psychology. Retrieved from <https://www.simplypsychology.org/questionnaires.html>
- Maya, O., P. N. L. Sulisnadewi, dan I. E. Sipahutar, (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Covid-19 dengan Sikap Remaja dalam Menerapkan Protokol Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Gema Keperawatan. 14*(2): 67-82. <https://doi.org/10.33992/jgk.v14i2.1504>
- Merryana, A., dan B Wirjatmadi. 2012. Peran Gizi dalam Siklus Kehidupan. Prenadamedia Group. Jakarta.
- Miller, J. R., et al. (2021). Nutrition knowledge and dietary intake: A longitudinal study. *Journal of Nutrition Education and Behavior, 53*(6), 543-555.
- Mouliza, R., & Darmawi, D. (2022). Hubungan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada balita usia 12-59 bulan di Desa Arongan. *Jurnal Biology Education, 10*(1), 91-104.
- Norhasanah, E., & Tauhidah, N. I. (2021). Hubungan pola asuh ibu dengan kejadian stunting anak usia 12-59 bulan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak, 4*(1), 37-42.
- Moore, K. L., et al. (2023). The influence of residential environment on underweight: A spatial analysis. *International Journal of Health Geographics, 22*(1), 45.
- Murti, B. (2021). Variabel dalam penelitian: Jenis-jenis & cara menentukan. Retrieved from <https://penerbitdeepublish.com/variabel-penelitian/>
- Noviyanti, L.A., Rachmawati, D.A. dan Sutejo, I.R. (2020) “Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Pemberian Makan Balita di Puskesmas Kencong,” *Journal of Agromedicine and Medical Sciences, 6*(1), hal. 14– 18.

- Padila, P., A.N. Fatsiwi., dan A. Juli. 2019. Hasil Skrining Perkembangan Anak Usia Toddler antara DDST dengan SDIDTK. *Jurnal Keperawatan*. 3(1): 244-256.
- Prakhasita, R.C. 2018. Hubungan Pola Pemberian Makan dengan kejadian Stunting pada Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Surabaya. Skripsi. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Surabaya.
- Prescott, J. (2017). Taste as a factor in food choice. *Annual Review of Nutrition*, 37, 457-479.
- Putri, S. H. A., Sukandar, D., & Makbul, R. F. (2024). Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Berdasarkan Indeks Berat Badan menurut Tinggi Badan di Desa Babakan Kecamatan Dramaga. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(2), 85–90. <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.2.85-90>
- Purba, D.H., Trisutrisno, I., Atmaka, D.R., et al. (2022) Ilmu Gizi. Jakarta: Media Sains Indonesia.
- Purnamasari, M., dan T., Rahmawati. 2021. Hubungan Pemberian Asi Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita Umur 24-59 Bulan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 10(1): 290–299.
- Purwoko SA. 2020. GAMbaran Keragaman Pangan, Pola Asuh Makan dan Hygiene pada Balita Stunting: description of food diversity, parenting and hygiene in stunting toddlers. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan dan Keperawatan*, 14(01), 94-109.
- Pratiwi HR., Suyatno, dan Aruben R. 2015. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Berat-Kurang (Underweight) Pada Balita Di Perkotaan Dan Perdesaan Indonesia Berdasarkan Data Riskesdas Tahun 2013 (Vol. 3, Issue 2).
- Rachmawati, W. C. 2019. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Wineka Media. Malang.
- Rahman, A., Chowdhury, S., Karim, F., & Ahmed, S. (2016). Knowledge and practice of mothers regarding child nutrition and health care in rural Bangladesh. *BMC public health*, 16(1), 1-10.
- Rahmasari, Y., Anggraeni, S., & Rahman, E. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita Di Puskesmas Cempaka Putih Kota Banjarmasin Tahun 2023. *Jurnal Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin*.
- Rostanty, R. A., Khairani, M. D., Abdullah, A., & Junita, D. E. (2023). Hubungan

- Pola Makan Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Sumpersari Kecamatan Sekampung Tahun 2023. *Jurnal Gizi Aisyah*, 6(2), 111–120. <https://doi.org/10.30604/jnf.v6i2.1402>
- Samino, Angelina, C. dan Atmasari, S. (2020) “Faktor Underweight Pada Balita 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa Kabupaten Pringsewu,” *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(1), hal. 1–8. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30809/phe.1.2017.21>.
- Siti karimah, Nurhamidi, & Sajiman. (2024). Hubungan Pengetahuan Ibu, Tingkat Pendapatan, Pola Asuh Makan, dan Ketersediaan Pangan dengan Kejadian Balita Underweight Umur 24-59 Bulan. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 6(2), 179–192. <https://doi.org/10.31964/jr-panzi.v6i2.219>
- Smith, P. Q., et al. (2022). Dietary patterns and their relationship with underweight: A cohort study. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 122(1), 123-135.
- Siddiqui, F., Salam, R. A., Lassi, Z. S., & Das, J. K. (2020). The Intertwined Relationship Between Malnutrition and Poverty. *Frontiers in Public Health*, 8(August), 1–5. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2020.00453>
- Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) 2023. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Susanti, R., & Putri, R. A. (2023). Hubungan Pola Pemberian Makan Balita dengan Status Gizi di Posyandu Karang Jati. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 5(2), 296–305.
- Suhardjo (2008) Perencanaan Pangan dan Gizi. Jakarta: Bumi Aksara.
- Siti Karimah, Nurhamidi, & Sajiman. (2024). *Hubungan Pengetahuan Ibu, Tingkat Pendapatan, Pola Asuh Makan, dan Ketersediaan Pangan dengan Kejadian Balita Underweight Umur 24-59 Bulan*. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 6(2), 179–192.
- Sundari, S., & Khayati, Y. N. (2020). Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Status Gizi Balita. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 3(1), 17–22. <https://doi.org/10.35473/ijm.v3i1.343>
- Taylor, B. C., et al. (2021). Poverty and underweight: A systematic review and meta-analysis. *Social Science & Medicine*, 282, 114123.
- UNICEF. (2019). *The State of the World's Children 2019: Children, Food and Nutrition: Growing well in a changing world*. New York: UNICEF.

- UNICEF. conceptual framework on maternal and child nutrition. In: UNICEF nutrition and child development section, programme group. New York: UNICEF; 2021.
- Usman, Umar, F. dan Ruslang (2022) Gizi dan Pangan Lokal. Padang: Get Press. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=dC93EAAAQBAJ>.
- Willett, W. C., Rockström, J., Loken, B., Springmann, M., Lang, T., Vermeulen, S & Murray, C. J. (2019). Food in the Anthropocene: the EAT–Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems. *The Lancet*, 393(10170), 447-492.
- Wulansari, diana., 2017. Pengaruh Pendapatan Anggota, Persepsi Dan Margin Terhadap Keputusan Pengambilan Pembiayaan Ijarah Muntahia Bit Tamlik (Studi Kasus Anggota Kspps Btm Surya Madinah). Institut Agama Islam Negeri Tulungagung.
- World Bank. (2023). *Poverty and Shared Prosperity 2022: Correcting Course*. Washington, DC: World Bank.
- Yuliarsih, L., Muhaimin, T. dan Anwar, S. (2020) “Pengaruh Pola Pemberian Makan Terhadap Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Astanajapura Kabupaten Cirebon” *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 5(4), hal. 82–91.
- Zaini Miftach. (2019). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Pelayanan Antenatal Care Di Puskesmas Tammero’Do Sendana Kabupaten Majene*. 53–54.