

SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TOTOLI KABUPATEN MAJENE



SUKMA YUNITA

B0421035

PROGRAM STUDI S1 GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS SULAWESI BARAT

MAJENE

JULI, 2025

SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TOTOLI KABUPATEN MAJENE



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar S1 Gizi

SUKMA YUNITA

B0421035

PROGRAM STUDI S1 GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS SULAWESI BARAT

MAJENE

JULI, 2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi/Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sukma Yunita

NIM : B0421035

Tanggal : 07 Juli 2025

Tanda Tangan : Sukma Yunita



HALAMAN PENGESAHAN

LEMBAR PERSETUJUAN SEMINAR HASIL

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TOTOLI KABUPATEN MAJENE

Diajukan Oleh

SUKMA YUNITA

B0421035

Telah diperiksa dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan

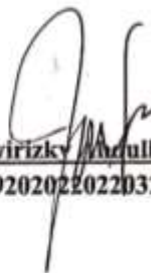
Menyetujui,

Pembimbing I



Nur Zakiah, S.Tr. Gz., MKM
NIP : 199605242024062002

Pembimbing II



Anisa Dwirizky, S.Si., M.Si., Apt
NIP : 199202022022032016

Menyetujui,

Ketua

Program Studi Gizi



Fauziah, S.Gz., M.Si., Dietisien
NIP : 199103262024062001

Skripsi dengan judul :

Disusun dan diajukan oleh

SUKMA YUNITA (B0421035)

Telah dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sulawesi Barat

Ditetapkan di Majene Tanggal, 07 Juli 2025

Dewan Penguji

1. Arfan Nur, S.Kep., Ns., M.Kes
2. Fauziah, S.Gz., M.Si., Dietisien
3. Wahdaniyah, SKM., M.Kes

A handwritten signature, possibly 'R. F.', is written on a piece of lined paper. The signature is written in dark ink and is positioned above a horizontal dotted line. The paper has several horizontal lines, including a solid top line, a dotted middle line, and a solid bottom line. The signature is written in a cursive style.

Dewan Pembimbing

1. Nur Zakiah, S.Tr.Gz., MKM
2. Anisa Dwirizky Abdullah, S.Si., M.Si., Apt

214
Jmja

Mengetahui

Dekan

 Fakultas Ilmu Kesehatan
Dr. Halibir SKM., M.Kes
NIP : 198709102015031005

Ketua

Program Studi Gizi

Kelua
Program Studi Gizi



Fauziah, S.Gz. M.Si., Dietisien
NIP : 199103262024062001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas akademis Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sulawesi Barat,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Sukma Yunita
NIM	: B0421035
Program Studi	: S1 Gizi
Jenis Karya	: Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sulawesi Barat **Hak Bebas Royalti
Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil
di Wilayah Kerja Puskesmas Totoli Kabupaten Majene

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti
Noneksklusif ini Universitas Sulawesi Barat berhak menyimpan,
mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*),
merawat, memublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya
sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di	: Majene
Pada tanggal	: 07 Juli 2025

Yang menyatakan



Sukma Yunita

ABSTRAK

Nama : Sukma Yunita
Program Studi : Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Judul : Hubungan Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Totoli Kabupaten Majene

Anemia merupakan salah satu masalah gizi utama yang sering terjadi pada ibu hamil, dan berdampak serius terhadap kesehatan ibu dan janin. *World Health Organization* (WHO) tahun 2023, mencatat 92% ibu meninggal akibat komplikasi kehamilan dan persalinan terjadi di negara berpendapatan rendah, dengan Angka kematian ibu (AKI) mencapai 346 per 100.000 kelahiran hidup dan sekitar 35,5% ibu hamil mengalami anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dan pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Totoli Kabupaten Majene. Penelitian ini menggunakan desain studi observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 106 ibu hamil trimester I dan II dipilih melalui teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan melalui pengukuran lingkaran lengan atas (LILA), wawancara pola makan menggunakan formulir *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ), dan pengukuran kadar hemoglobin menggunakan alat digital *Easy Touch GCHb*. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Chi-square* menunjukkan hubungan signifikan antara status gizi dengan kejadian anemia ($p=0,010$), serta pola makan yang mencakup jenis makanan ($p=0,003$), frekuensi makan ($p=0,000$), tingkat kecukupan asupan protein ($p=0,000$), zat besi ($p=0,000$), vitamin C ($p=0,001$), dan asam folat ($p=0,002$). Kesimpulannya, terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dan pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil, yaitu ($p<0,05$). Temuan ini dapat mendukung pentingnya pencegahan anemia melalui edukasi gizi, pemantauan status gizi, dan perbaikan pola makan sesuai Angka Kecukupan Gizi (AKG) 2019 serta menyesuaikan dengan kebutuhan fisiologis selama kehamilan.

Kata kunci : Anemia, Ibu Hamil, Kekurangan Energi Kronik (KEK), Pola Makan, Status Gizi

ABSTRACT

Name : Sukma Yunita
Study Program : Nutrition, Faculty of Health Sciences
Title : *The Relationship between Nutritional Status and Eating Patterns with the Incidence of Anemia in Pregnant Women in the Working Area of the Totoli Health Center, Majene Regency.*

Anemia is one of the main nutritional problems that often occurs in pregnant women, and it has serious effects on the health of both the mother and the fetus. The World Health Organization (WHO) in 2023 recorded that 92% of maternal deaths due to complications of pregnancy and childbirth occur in low-income countries, with a maternal mortality rate (MMR) reaching 346 per 100,000 live births and approximately 35.5% of pregnant women experiencing anemia. This study aims to determine the relationship between nutritional status and dietary patterns with the incidence of anemia in pregnant women in the Working Area of the Totoli Health Center, Majene Regency. This research uses an analytical observational study design with a cross-sectional approach. A sample of 106 pregnant women in their first and second trimesters was selected using simple random sampling technique. Data were collected through the measurement of upper arm circumference (LILA), dietary interviews using the Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ), and measuring hemoglobin levels using the Easy Touch GCHb digital device. The results of the bivariate analysis using the Chi-square test showed a significant relationship between nutritional status and the occurrence of anemia ($p=0.010$), as well as dietary patterns including types of food ($p=0.003$), frequency of meals ($p=0.000$), adequacy levels of protein intake ($p=0.000$), iron ($p=0.000$), vitamin C ($p=0.001$), and folic acid ($p=0.002$). In conclusion, there is a significant relationship between nutritional status and dietary patterns with the occurrence of anemia in pregnant women, specifically ($p<0.05$). These findings can support the importance of anemia prevention through nutritional education, monitoring nutritional status, and improving dietary patterns in accordance with the Nutritional Adequacy Rate (AKG) 2019 and adjusting to physiological needs during pregnancy.

Keywords : Anemia, Chronic Energy Deficiency (CED), Eating Patterns, Nutritional Status, Pregnant Mothers

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Anemia ialah keadaan ketika jumlah sel darah merah (*eritosit*) mengalami penurunan yang menyebabkan pasokan oksigen ke jaringan tubuh berkurang, ditandai dengan kadar hemoglobin $<11,0\text{g/dL}$ untuk trimester pertama dan ketiga, serta $<10,5\text{gr/dL}$ untuk trimester ke dua. Menurut Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia (POGI) tahun 2016, sekitar 9-13% ibu hamil mengalami anemia pada trimester awal kehamilan dan angka ini kemungkinan akan mengalami peningkatan apabila tidak ditangani sejak dini. Peningkatan ini disebabkan oleh kebutuhan zat besi yang meningkat untuk mendukung pertumbuhan janin dan peningkatan volume plasma darah (POGI, 2016). Kondisi ini dapat berdampak pada gangguan fisiologis tubuh seperti kelelahan, sesak nafas, preeklamsia, pendarahan sebelum dan saat persalinan, serta meningkatkan resiko *Intrauterine Growth Restriction* (IUGR), prematuritas, berat badan lahir rendah (BBLR), cacat bawaan, hingga meningkatkan Angka Bayi (AKB) (Kemenkes RI, 2021a).

World Health Organization (WHO) tahun 2023, mencatat 92% ibu meninggal akibat komplikasi kehamilan dan persalinan terjadi di negara berpendapatan rendah, dengan angka kematian ibu (AKI) mencapai 346 per 100.000 kelahiran hidup. Untuk mencapai target global penurunan AKI di bawah 70 pada tahun 2030, WHO menekankan perlunya penurunan tahunan sebesar 11,6%. Salah satu faktor yang berkontribusi terhadap tingginya AKI ialah anemia pada ibu hamil. Data terbaru menunjukkan bahwa sekitar 35,5% ibu hamil mengalami anemia, yang menjadikannya salah satu dari sepuluh masalah kesehatan tertinggi di wilayah Asia Tenggara (WHO, 2023). Di Indonesia survei Riskesdas tahun 2018 melaporkan prevalensi anemia pada ibu hamil sebesar 48,9%. Jika dilihat berdasarkan kelompok usia, angka tertinggi terjadi pada ibu hamil berusia 15–24 tahun sebesar 84,6%, sedangkan kelompok usia terendah adalah berusia 45–54 tahun sebesar 24%. Angka ini menunjukkan peningkatan dibandingkan data tahun 2013 yang mencatat prevalensi anemia pada ibu hamil sebesar 37,1% (Kemenkes RI, 2018a).

Menurut Survei Kesehatan Indonesia pada tahun 2023 prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia mencatat sebesar 27,7% (Kemenkes RI, 2023b).

World Wide Prevalence of Anemia, dapat dikatakan sebagai masalah kesehatan masyarakat ketika angka prevalensinya berada di atas ambang batas yang ditetapkan secara global yaitu >5%. Sedangkan menurut survei Riskesdas Sulawesi Barat tahun 2018, angka kejadian anemia mencapai 13,68%, jelas bahwa kondisi ini merupakan tantangan kesehatan yang perlu mendapatkan prioritas tinggi guna mencegah dan menangani masalah anemia pada ibu hamil. Jenis anemia yang paling banyak dialami ialah anemia kekurangan zat besi, dengan persentase sebesar 62,3%. Kondisi ini turut meningkatkan risiko gangguan kesehatan pada bayi baru lahir (neonatal), dengan memungkinkan komplikasi sebesar 12% (Kemenkes RI, 2018b).

Kabupaten Majene mencatat angka kejadian anemia yang dialami ibu hamil mengalami kenaikan dari 875 kasus pada tahun 2020 menjadi 954 kasus pada tahun 2021. Seiring dengan meningkatnya kasus kejadian anemia, kondisi serupa juga ditemukan di Puskesmas Totoli yaitu data menunjukkan pada periode Januari hingga April tahun 2017 mencatat 195 yang diperiksa, 18,9% menderita anemia berat, dan 49,2% menderita anemia sedang. Temuan ini mengindikasikan bahwa lebih dari separuh ibu hamil di wilayah tersebut mengalami anemia (Irmayanti *and* Diana, 2023 ; Rahmania *and* Syari, 2017).

Kejadian anemia tidak terlepas dari berbagai faktor yang mempengaruhinya termasuk status gizi dan pola makan sebagai determinan langsung. Ibu hamil yang mengalami kekurangan gizi kronis memiliki risiko untuk mengalami anemia, karena tubuh tidak mendapatkan kebutuhan asupan yang memadai untuk menjalankan fungsinya. Ketidakseimbangan gizi dalam makanan dapat mengganggu proses penyerapan dan metabolisme zat besi serta pembentukan sel darah merah, yang pada akhirnya meningkatkan risiko terjadinya anemia (Romdani *et al.*, 2023). Sementara itu pola makan yang kurang seringkali tidak menyediakan cukup asupan protein dan vitamin salah satunya yaitu zat besi, yang merupakan komponen penting dalam produksi hemoglobin didalam darah, khususnya jika berkaitan dengan kebutuhan dan kemampuan tubuh dalam menyerap zat gizi. Dalam kehamilan kadar hemoglobin

yang optimal sangat penting untuk mendukung kesehatan ibu dan janin, maka dari itu semakin kurang baik pola makan, maka akan semakin tinggi angka kejadian anemia. Pola makan baik terdiri dari berbagai makanan dalam jenis, jumlah dan porsi yang sesuai dengan kebutuhan (Mariana *et al.*, 2018).

Wahyudi *and* Prakoso (2023) menunjukkan adanya keterkaitan antara status gizi dengan kejadian anemia. Ibu hamil yang status gizi baik cenderung 6.500 kali lebih kecil beresiko mengalami anemia dibandingkan yang memiliki status gizi kurang. Sejalan dengan Putri *et al.*, 2023 menunjukkan bahwa Kekurangan Energi Kronik (KEK) akan mengalami defisiensi energi, yang mendorong tubuh untuk memecah protein dari otot sebagai sumber energi. Ketika tubuh kekurangan protein, yang seharusnya terikat dengan heme dalam proses pembentukan hemoglobin akan berkurang, sehingga dapat berdampak pada komplikasi kesehatan yaitu anemia. Sementara itu Hayati *et al.*, (2020) menjelaskan bahwa status gizi (KEK) bukan merupakan variabel yang berhubungan signifikan dengan kejadian anemia. Kemungkinan dipengaruhi oleh faktor lainnya, seperti zat besi yang dikonsumsi tidak adekuat, kepatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah (Fe), atau kondisi kesehatan lainnya yang mempengaruhi kadar hemoglobin.

Mariana *et al* (2018) menyatakan bahwa terdapat korelasi yang signifikan antara pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Dengan menerapkan pola makan yang adekuat memungkinkan resiko anemia dapat dicegah. Sejalan dengan Zulaikha (2015) menyatakan bahwa pola makan yang kurang baik akan menyebabkan asupan protein dan vitamin tidak sesuai dengan kebutuhan, metabolisme tidak seimbang sehingga pembentukan hemoglobin terhambat. Hal ini membuktikan bahwa ada hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Sementara itu Sunarti *and* Kartini (2019), mengemukakan bahwa tidak ditemukan kaitan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian anemia. Mengingat makanan memiliki peran penting bagi tubuh, yaitu menyediakan energi, mendukung pertumbuhan, perawatan, serta menggantikan jaringan tubuh yang rusak. Namun, kebanyakan orang memilih makanan bukan berdasarkan kandungan

gizinya, melainkan lebih selera, kebiasaan budaya dan ketersediaan makanan itu sendiri.

Masalah gizi yang terjadi pada ibu hamil masih menjadi tantangan bersama yang belum sepenuhnya terselesaikan. Secara potensial, Provinsi Sulawesi Barat memiliki sumber daya alam yang melimpah, namun pemanfaatannya oleh masyarakat masih belum optimal. Padahal salah satu fokus utama dalam Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) dan Rencana Strategis (RENSTRA) Kementerian Kesehatan tahun (2020-2024), yaitu peningkatan kesehatan ibu dan anak, termasuk penanganan masalah gizi yang dapat berdampak pada masalah kesehatan, termasuk komplikasi selama kehamilan dan risiko bagi perkembangan janin (Kemenkes RI, 2021b).

Berdasarkan tingginya angka kejadian anemia baik secara global, nasional, dan daerah serta temuan dari berbagai hasil kajian dari penelitian terdahulu penulis mengansumsikan bahwa memungkinkan ada keterkaitan hubungan signifikan antara status gizi dan pola makan dengan kejadian anemia. Hal ini yang mendorong penulis tertarik untuk mengkaji lebih dalam serta dapat memberikan berkontribusi baru dalam pencegahan dan penanganan anemia pada ibu hamil.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang masalah maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah. “Apakah ada Hubungan Status Gizi dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Totoli Kabupaten Majene”?

1.3 Tujuan

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui Hubungan Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Totoli Kabupaten Majene.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Untuk mengetahui Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Totoli Kabupaten Majene.
2. Untuk mengetahui Hubungan Pola Makan berdasarkan Jenis Makanan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Totoli Kabupaten Majene.
3. Untuk mengetahui Hubungan Pola Makan berdasarkan Frekuensi Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Totoli Kabupaten Majene.
4. Untuk mengetahui Hubungan Pola Makan berdasarkan Tingkat Kecukupan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Totoli Kabupaten Majene.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Temuan dalam penelitian ini dapat digunakan untuk Program Studi S1 Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Sulawesi Barat untuk mengembangkan ilmu dan pengetahuan di bidang kesehatan serta mendukung pengembangan penelitian selanjutnya, terutama dalam memperluas kajian dari penelitian sebelumnya. Selain itu dapat menghasilkan outcome dalam bentuk jurnal penelitian.

1.4.2 Manfaat Praktis

1. Bagi Ibu Hamil

Bagi Ibu Hamil temuan ini dapat dijadikan sebagai bahan edukasi untuk meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga status gizi dan pola makan yang baik sebagai pencegahan kejadian anemia selama kehamilan.

2. Bagi Puskesmas

Bagi Puskesmas menjadi dasar dalam memperkuat program edukasi gizi, meningkatkan deteksi dini, serta mengoptimalkan upaya pencegahan masalah gizi.

3. Bagi Mahasiswa

Bagi Mahasiswa dapat dijadikan referensi dalam mempelajari keterkaitan antara Status Gizi, Pola makan (Jenis, Frekuensi dan Jumlah) dan Anemia pada ibu hamil, serta sebagai bahan untuk mengembangkan kajian ilmiah di bidang kesehatan ibu dan anak.

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dengan judul "Hubungan Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Totoli Kabupaten Majene," maka diperoleh suatu kesimpulan yaitu :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan berdasarkan jenis makanan dengan kejadian anemia pada ibu hamil.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan berdasarkan frekuensi makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan berdasarkan tingkat kecukupan asupan protein dengan kejadian anemia pada ibu hamil.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan berdasarkan tingkat kecukupan zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan berdasarkan tingkat kecukupan vitamin C dengan kejadian anemia pada ibu hamil.
7. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan berdasarkan tingkat kecukupan asam folat dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

6.2 Saran

Saran ini diperuntukkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan kajian lebih mendalam mengenai berbagai faktor yang memengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil. Selain itu, beberapa saran yang dapat dipertimbangkan adalah:

1. Mengembangkan penelitian menggunakan desain penelitian lain seperti longitudinal untuk memantau perubahan pola makan, status gizi, dan kadar hemoglobin ibu hamil dari trimester I hingga trimester III.

2. Menerapkan desain case-control dengan membandingkan antara kelompok kasus dan kelompok kontrol, lalu menelusuri riwayat pola makan dan status gizi.
3. Melakukan pengukuran status gizi dengan metode lain seperti Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Perut dan lain sebagainya.
4. Mengukur pola makan dengan menggunakan berbagai formulir seperti *Recall 24 jam*, *Food record*, *Diet history* dan *Food checklist*.
5. Melakukan pengukuran kadar hemoglobin dengan metode *sahli*, *tallaquist* dan lain sebagainya.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. (2011). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran Ega.
- Almatsier, Sunita. (2016). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi (Edisi Revisi)*. Jakarta: Pt Gramedia Pustaka Utama.
- Andarwulan Setiana, Anjarwati Nurul, Alam, Hilda Sulistia, Aryani, Ni Putu, Afrida, Baiq Ricca, Bintanah, Sufiati, Citrawati, Ni Ketut, Erlinawati, Noor Diah, Susilawati, Dewi, Arlym, Lisa Trina, Jauharany, Firdananda Fikri, Kartikaningtias, Chinthia, and Nilakesuma, Nur Fadjri. (2022). *Gizi Pada Ibu Hamil*. Bandung: Penerbit Media Sains Indonesia.
- Angraini, Nandha Fitri Kartika. (2024). *Gambaran Kekurangan Energi Kronik (Kek) pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Panarung Kota Palangkaraya*. Politekbik Kesehatan Kemenkes Palangkaraya.
- Anggraini, Yetti. (2013). Pengaruh Demografi dan Sosioekonomi pada Kejadian Kekurangan Energi Kronik Ibu Hamil di Kota Metro Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*. 4(2): 401–407. <https://doi.org/10.26630/Jk.V4i2.84>
- Apriyanti, Nur Pita, Pratiwi, Siska, and Anggraini, Citra Dewi. (2025). Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Posyandu Bakau Serip dan Sakura Indah Puskesmas Sambau Kota Batam. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*. 2(1). 215-221.
- Ardyati, Dea. (2023). Hubungan Perilaku Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Di Klinik Bidan Norma Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*. 1(4). 01-07.
- Azrimaidaliza, Resmiati, Famelia, Welly, Purnakarya, Idral, Firdaus, and Khairany, Yasirly. (2020). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Padang. LPPM Universitas Andalas.
- Budiono, Jane Sidney, Sukandar, Dadang and Putri, Marini. (2025). Hubungan Pendapatan dengan Pengeluaran Pangan dan Tingkat Kecukupan Energi Protein pada Rumah Tangga Desa Babakan. *Jurnal Gizi Dietetik*. 4(1). 52-58. <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizidietetik>
- Christianti, Dyan Fajar, Anwar, Faisal and Dwiriani, Cesilia Meti. (2019). Keragaman Konsumsi Pangan dan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Kabupaten Sumenep Madura. *Jurnal Mkmi*. 15(2): 168-177.

- Dahlia, Nuraeni and Hadijah. (2019). *Pemberdayaan Masyarakat Nelayan Melalui Pengolahan Ikan Untuk Mendukung Program Mp3 Pemerintah Kabupaten Majene. Jurnal Dedikasi Masyarakat*. 2(2). 52-58.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (1994). *Pedoman Penggunaan Alat Ukur Lingkat Lengan Atas (LILA) Pada Wanita Usia Subur*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2011). *Pedoman Manajemen Terpadu Layanan Kesehatan Ibu Hamil Dengan Anemia*. Jakarta: Departemen Kesehatan Ri.
- Dartiwen, Nurhayati Y. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Devalia V, Hamilton Ms, and Molloy Am. (2014). *British Committee For Standards In Haematology. Guidelines For The Diagnosis And Treatment Of Cobalamin And Folate Disorders*. *Br J Haematol*.166(4): 496-513.
- El-Gilany, Abdel-Hady and Hammad, Sabry. (2012). *Obstetric Outcomes Of Teenagers And Older Mothers: Experience From Saudi Arabia*. *International Journal Of Collaborative Research On Internal Medicine And Public Health*. 4(6): 901-909.
- Edrianova, Winda. (2014). *Hubungan Pola Konsumsi Makanan dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Tingkat II Program Studi D3 Gizi Poltekes Kemenkes Ri Padang Tahun 2014*.
- Ernawati, Aeda. (2018). Hubungan Usia dan Status Pekerjaan Ibu dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil. *Relationship Age And Occupational Status With Chronic Energt Deficiency In Pregnant Woman. Jurnal Litbang*. 14(1): 27–37. <https://Doi.Org/10.33658/Jl.V14i1.106>
- Farahdiba, Idha. (2021). Hubungan Kekurangan Energi Kronis (Kek) dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Primigravida Di Puskesmas Jongaya Makassar Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*. 5(1): 24–29. <http://Doi.Org/10.37337/Jkdp.V5i1.213>.
- Farhani, Aulia Tazkia, Hidayati, Listyani, and Puspitasari, Dyah Intan. (2024). Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Kota Surakarta. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*. 5(2): 278-285
- Fatkhiyah, Natiqotul, Salamah Umi, Indrastuti, Arriani and Nurfiati, Loviana. (2022). Studi Korelasi Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hmail. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. 8(3): 569-575. <https://Doi.Org/10.25311/Keskom.Vol8.Iss3.1295>

- Febriani, Ayu, Sijid, Aisyah, and Zulkarnain. (2021). Anemia Defisiensi Besi. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi*. 7(1): 137–142. <http://Journal.Uin-Alauddin.Ac.Id/Index.Php/Psb>
- Festi, Pipit. (2018). *Buku Ajar Gizi dan Diet*. UMSurabaya
- Firmansyah, Yusuf, Aryawati, Wayan, Yanti, Easter Dhiny, Hermawan, Dessy, and Karbita. (2023). Analisis Faktor Yang Berhubungan dengan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Holistik Jurnal Kesehatan*. 17(1). 79-92.
- Food and Agriculture Organization (Fao). (2020). *The Role Of Animal Source Foods In Combating Micronutrient Deficiencies*. Retrieved From
- Gibson, R.S., 2005, *Principles of Nutritional Assessment*, NewYork : Oxford University Press.
- Gloria, Gerber and Spivak, Jerry. (2025). *Iron Deficiency Anemia : Anemia Of Chronic Blood Loss; Johns Hopkins University School Of Medicine Division Of Hematologi*
- Gozali, Wigutomo. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III. *International Journal Of Natural Sciences And Engineering*. 2(3): 117–22. <https://Ejournal.Undiksha.Ac.Id/Index.Php/Ijnse>.
- Hariz, Anis, Priyanka and Bcattacharya. (2023). *Megaloblastic Anemia. National Library Of Medicine*.
- Hayati, Sri, Hudzaifah, Al Fatih, and Nelis, Cahyati. (2020). Hubungan Kekurangan Energi Kronik (Kek) dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Di Puskesmas Margahayu Raya Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan Bsi*. 8(2): 205–14. <http://Ejurnal.Ars.Ac.Id/Index.Php/Keperawatan/Index>.
- Irianto, Koes (2014). *E-Book Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung : Alfabeta
- Irmayanti, Ar and Diana, Sitti Aras. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hmail Di Puskesmas Pamboang. *Jurnal Kesehatan Marendeng*. 7(3): 117-125. <https://Doi.Org/10.58554/Jkm>
- Ibrahim, Irviani, Alam, Syamsul, Adha, Andi Syamsiah, Jayadi, Yusma Indah and Fadlan, Muhammad. (2021). Hubungan Sosial Budaya Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Bone-Bone Kecamatan Baraka Kabupaten Enrekang Tahun 2020. *Public Health Nutrition Journal*: 16–26. <https://Doi.Org/10.24252/Algizzai.V1i1.19079>

- Judistiani, Raden Tina Dewi, Madjid, Tita Husnitawati, Handono, Budi, Sukandar, Hadyana, Irianti, Setyorini, Gumilang, Lani, Nirmala, Sefita Aryuti, and Setiabudiawan, Budi. (2020). *First Trimester Ferritin Is Superior over Soluble Transferrin Receptor and Hcpidin in Predicting Anemia in the Third Trimester: Result from a Cohort Study in Indonesia*. Nutional Library Od Medicine.
- Juwita, A. (2016). *Hubungan Konsumsi Protein, Zat Besi, Vitamin C, Serat, Tanin dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Kelas 1-2 Smp Negeri 191 Jakarta Tahun 2016*. Universitas Esa Unggul
- Kartikasari, Bunga Widita, Mifbakhuddin, Mifbakhuddin, and Dian, Nintyasari Mustika. (2017). Hubungan Pendidikan, Paritas, dan Pekerjaan Ibu dengan Status Gizi Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Bangetayu Kecamatan Genuk Kota Semarang Tahun. *Jurnal Kebidanan*. 1(1): 9–18. <https://doi.org/10.26714/jk.1.1.2012.9-18>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2012). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 37 Tahun 2012 Tentang Penyelenggaraan Laboratorium Pusat Kesehatan Masyarakat*. Jakarta
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018a). *Laporan Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Balitbang Kemenkes Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018b). *Laporan Provinsi Sulawesi Barat Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta, Kemenkes Ri.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2020) *Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (Ttd) Bagi Ibu Hamil*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2021a). *Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur (Wus)*. Jakarta: Balitbangkes Kemenkes Ri.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2021b). *Rencana Strategi Kementerian Kesehatan Tahun 2020-2024*. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, (2021c). *Pedoman Gizi Seimbang Ibu Hamil Dan Ibu Menyusui*. Jakarta.

- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2023a). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri*. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2023b). *Survei Kesehatan Indonesia Dalam Angka*.
- Koerniawati, Ratu Diah. (2022). Kajian Literatur: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*. 3(1): 40. <http://Doi.Org/10.52742/Jgkp.V3i1.15352>.
- Kundari, Heni, Nuraini, Ani, and Susanti, Intan. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Perilaku Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 15(2): 112–118.
- Lahung, Emerensiana. (2019). Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pannambungan Kota Makassar. *Jurnal Promotif Preventif*. 2(2): 35–46. <http://Journal.Unpacti.Ac.Id/Index.Php/Jpp/Article/View/249>.
- Lipsky, Leah M, Burger, Kyle S, Faith, Myles S, Shearrer, Grace E and Nansel, Tonja R. (2022). *Eating In The Absence Of Hunger Is Related To Worse Diet Quality Throughout Pregnancy*. *National Library Of Medicine*. 121(3). 501-506. <https://Doi.Org/10.1016/J.Jand.2020.09.037>
- Lubis, Raudah (2023). *Faktor Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Konsumsi Masyarakat Petani Di Desa Siulangaling*. Undergraduate Thesis, Uin Syekh Ali Hasan Ahmad Addary Padangsidempuan. <http://Etd.Uinsyahada.Ac.Id/Id/Eprint/10114>
- Madurik, Annisa, Tarigan, N and Pasaribu SF. (2020). Hubungan Asupan Folat dan Zink dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan (KLINIK)*. 2023
- Marceley, Nova Gerungan. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Remaja Putri. *Klabat Journal Of Nursing*. 5(2): 1-9.
- Mariana, Dina, Wulandari, Dwi, and Padila. (2018). *Pola Makan dan Anemia Pada Ibu Hamil*. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*. 6(2): 90–96. <https://Jurnal.Unimus.Ac.Id/Index.Php/Jkr/Article/View/11559>
- Martanti, Shelly, Lilian, Batubara Lilian, Arsyad, M, Syam, and Edward. (2024). "Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Terhadap Pola Perilaku Makan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2023 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam". *Junior Medical Journal*. 2(7): 831-842. <https://Doi.Org/10.33476/Jmj.V2i7.4434>

- Melehy, Tampionongkol, Mayulu and Kawengian. (2014). Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Dipuskesmas Amurang Timur. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Pangan*. 1(1). 30-37
- Mckerracher. L, Collard. M, and Henrich. J,. (2016). *Food Aversions and Cravings Duringpregnancy On Yasawa Island, Fiji*. *Hum Nat*, 2016
- Mizawati, Afrina. (2020). *Pedoman Pendampingan Wus Dalam Pencegahan Bumil Kek dan Balita Malnutrisi Penulis*. Jakarta
- Murniati, Ika Azdah, Birgita, Melani, and Warkula, Grisela Betavica. (2024). Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia Defisiensi Zat Besi pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 5(3): 9074–9081. <https://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/Jkt/Article/Download/33248/23003/115388>
- Nabilla, Fanti Septia, Muniroh, Lailatul and Rifqi, Mahmud Aditya. (2022). Hubungan Pola Konsumsi Sumber Zat Besi, *Inhibitor* dan *Enhancer* Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Santriwati Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*. 17(1); 56-61. <https://Doi.Org/10.204736/Mgi.V17i1.56–61>
- Niar, Rahma. (2021). *Hubungan Pola Makan dan Status Ekonomi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hmail : Sebuah Tinjauan Literatur*. Poltekes Kesehatan Kemenkes Padang.
- Nofita, Reni, Siallagan, Dorsinta, and Yuliyanti. (2019). Korelasi Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Kehamilan Dipuskesmas Kecamatan Ciputat Timurtangerang Selatan Provinsi Banten. *Indonesian Journal Of Midwifery (IJM)*. 2(2): 105-113. <http://Jurnal.Unw.Ac.Id/Index.Php/Ijm>
- Nurhidayati, Vieta Annisa, Khomsan, Ali, Riyadi, Hadi, Prasetya, Guntari, Rizkiriani, Annisa, and Ria Amelia. (20250. Frekuensi Konsumsi Pangan Sumber Zat Besi Serta Pangan Pendukung dan Penghambat Penerapan pada Remaja Putri. *Pontianak Nutrition Jurnal*. 8(1). 613-619.
- Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia (POGI). (2016). *Pedoman Pelayanan Anternal*. Jakarta : Pogi
- Prawirohardjo S (2014). *Ilmu Kebidanan. Keempat*. Jakarta;2014.
- Putri, Diah Pitaloka, Asri, Kusyani, and Gilang, Akbar Shobirin. (2023). Hubungan Status Gizi (Lila) dengan Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan*. 21(2): 103–110. <http://Dx.Doi.Org/10.35874/Jkp.V21i2.1235>

- Putri, Rizki Nadiya, Nirmala, Sefita Aryuti, Aprillani, Irna Kurnia, Judistiani, Tina Dewi, and Wijaya, Merry. (2019). *Hubungan Karakteristik Ibu, Asupan Zat Besi, Asam Folat dan Vitamin C dengan Status Anemia Ibu Hamil*". *Jurnal Kesehatan Vokasional*. 4(4): 183-189. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.44202>
- Rahmaniah and Syari, Linda Puspita (2017). Hubungan Umur Ibu dan Paritas dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Totoli. *Jurnal Kesehatan Universitas Sulawesi Barat*. 5(2): 112–18. <https://ojs.unsulbar.ac.id/index.php/j-health/>
- Reski, Intan Aprida. (2017). *Hubungan Keragaman Konsumsi Pangan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 12 Padang Tahun 2017*.
- Roedjito D. (1989). *Kajian Penelitian Gizi*. Jakarta: PT Mediatama Sarana Perkasa.
- Rokhmah, Laela Nur, Setiawan, Ryan Budi, Purba, Deasy Handayani, Suhendriani, Novia Anggraeni Sari, Faridi, Ahmad, Hapsari, Martina Widhi, Kristianto, Yohanes, Argaheni, Laeli Nur Hasanahniken Bayu, Anto, Handayani, Tri, and Rasmaniar. (2022). *Pangan dan Gizi*. Yayasan Kita Menulis.
- Ruaida, Nilfar, Sammeang, Wahyuni, and Haluruk, Merlin K. (2023) Pola Makan dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di SD Impres 36 Rumah Tiga. *Ghidza : Jurnal Gizi Dan Kesehatan*. 7(2): 305-315.
- Ruhayati, Susila, Setyowati and Djanah, Nur. (2023). Hubungan Status Gizi dan Jarak Kehamilan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta. *Jurnal Gizi Ilmiah*. 10(2). 26-34. <https://jurnal.karyakesehatan.ac.id/JGI>
- Riyani, Ririn, Siswani Marianna, and Yoanita, Hijriyati. (2020). Hubungan Antara Usia dan Paritas dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Binawan Student*. <https://journal.binawan.ac.id/bsj/article/view/105>.
- Romdani, Etik Khomsa, Harumi, Media Ani, and Maharrani, Titi. (2023). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Gema Bidan Indonesia*. 12(3): 97-103. <https://www.gebindo.poltekkesdepkes-sby.ac.id>.
- Safinatunnaja, Bq, Abdiani, Baiq Tuhi and Hayati, Kurnia. (2024) Studi Kasus Anemia pada Ibu Hamil Trimester III. *An Idea Health Journal*. 4(3): 195-199. <https://ihj.ideajournal.id/index.php/ihj/article/download/388/137/2249>

- Salisa, Wizara, Pratiwi, Rachmahnia, Febrianti, Kamila Dwi, Adi, Anni Catur, and Nadhiroh, Siti Rahayu. (2023). Status Gizi, Asupan Makan, dan Durasi Tidur Anak Sekolah: Studi Komparasi. *Amera Nutrition*. 7(1): 1-7.
- Salma, Annisa Nabila, Andriani, Eka and Sabrina. (2023). Korelasi Frekuensi Konsumsi Pangan, Asupan Protein, dan Mikronutrien dengan Anemia pada Remaja Putri di SMAN 2 Tambun Selatan. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*. 5(2). 247-253
- Sari, Diesna, Wahdaniyah and Syah, Justiulfah. (2025). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Pola Makan Sehat. *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan*. 8(1). 1-6. <https://ejournal.stikesbbmajene.ac.id/index.php/jptk>
- Sari, Lupita, Widiasih Restuning, and Hendrawati. (2020). Gambaran Status Gizi Ibu Hamil Primigravida dan Multigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Mulya Kabupaten Garut. 6(1): 121-131. <https://Doi.Org/10.33755/Jkk.V6i2.173>
- Sawitri and Tiara, Intan. (2023). *Hubungan Frekuensi Anc Dengan Status Gizi Pada Ibu Hamil Di Uptd Puskesmas Cugenang Kabupaten Cianjur Tahun 2023*.
- Sirajuddin, Surmita and Astuti, Trina. (2017). *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta : Indo.Kemkes.BPPSDM. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/modul-rpl-gizi-smt.2/>
- Sukarsi, Sri, Susilowati, Endnag and Nurhidayati, Eva. (2018). *Pengaruh Pemberian Vit. C Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dengan Suplemen Tablet Fe Di Kecamatan Gapura Kabupaten Sumenep*.
- Sulistyoningsih. (2018). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sunarti, Ayu S and Kartini, Andi. (2019). Analisis Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Sanrobone Kabupaten Takalar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (Mppki)*. 2(2): 138–48. <https://Doi.Org/10.56338/Mppki.V2i2.570>
- Susiyanti, Evi and Hartini, Hartini. (2021). Efektivitas Konsumsi Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil dengan Anemia. *Jurnal Keperawatan*. 14(2): 136–141. <https://E-Journal.Lppmdianhusada.Ac.Id/Index.Php/Jk/Article/View/177>

- Syapitri, Henny Amila Ns, and Aritonang, Juneris. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Ahlimedia Book.
- Tarigan, Novriani, Bangun, Sartini, Dolokasaribu, Bernike and Sihotong, Urbanus. (2022). Pendidikan Gizi dengan Media Animasi dalam Upaya Memperbaiki Kadar Hemoglobin dan Asupan Gizi Ibu Hamil Anemia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 19(2); 88-95. <https://doi.org/10.22146/ijcn.70224>
- United Nations Children's Fund (UNICEF). (2021). *Unicef Conceptual Framework On Maternal And Child Nutrition*. Nutrition And Child Development Section, Programme Group 3 United Nations Plaza New York, Ny 10017, Usa, 2–3.
- Wahyudi, Andi Nur, and Prakoso, Imam Dwi. (2023). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Pacarkeling Surabaya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 7(1): 405–411. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/11868>
- Wang H, Li L, Qin Ll, Song Y, Vidal-Alaball J, and Liu Th. (2018). Oral Vitamin B₁₂ Versus Intramuscular Vitamin B₁₂ For Vitamin B₁₂ Deficiency. *Cochrane Database Syst Rev*. 3(3): 46-55.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi X (WNPG). (2012). *Presentasi dan Poster*. Jakarta.
- World Health Organization (WHO). (2016). *Who Recommendations On Antenatal Care For A Positive Pregnancy Experience*. Geneva: Who. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241549912>
- World Health Organization (WHO). (2020). *Who Guidance Helps Detect Iron Deficiency And Protect Brain Development*. World Health Organization. <https://www.who.int/news/item/20-04-2020-who-guidance-helps-detect-iron-deficiency-and-protect-brain-development>
- World Health Organization (WHO). (2021). *Prevalence Of Anaemia In Pregnant Women (Aged 15-49) (%)*. [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-pregnant-women-\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-pregnant-women-(-)).
- World Health Organization (WHO). (2023a). *Anaemia In Women and Children*. https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children

- World Health Organization (WHO). (2023b). *Maternal-Mortality*.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>
- Wibowo, Noroyono, Rima, Irwinda, and Rabbania, Hiksas. (2021). *Anemia Defisiensi Besi Pada Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Wirahana, Gede, Yudha, Mangalik Gede, Ranimpi, and Yusak, Yusak. (2021). *Psychological Condition And Eating Behavior In Nutrition Status On Elderly*. *Jurnal Ecopsy*. 8(1): 20–33.
<https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/ecopsy/article/view/2021.02.002/pdf>
- Yuliani, Kartika, Putri, Pratiwi Hariyani, Nuriannisa, Farah, Kardina, Rizky Nurmalya, and Mutiarani, Anugrah Linda. (2022). Studi Tentang Anemia dan Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia Pada Siswi Sman 1 Mantup Lamongan. *Darussalam Nutrition Journal*. 6(2): 102-108.
- Yosephin, Betty. (2018). *Tuntunan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi, Gizi Seimbang, Zat Gizi Yang Penting, Angka Kecukupan Gizi, Perhitungan Kebutuhan Energi, Dan Vegetarian Dan Gizi Atlet*. Yogyakarta
- Zamzami, M. R., Syauqy, D., and Fitriyah, H. (2021). Sistem Identifikasi Jenis Makanan dan Perhitungan Kalori Berdasarkan Warna Hsv dan Sensor Loadcell Menggunakan Metode K-NN Berbasis Raspberry Pi. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*. 5(3), 936-942.
- Zulaikha E. (2015). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pleret Bantul*.
<http://opac.say.ac.id/453/1/Eva>.