

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Lingkungan Tamo Kelurahan Baurung Kecamatan Banggae Kabupaten Majene dapat disimpulkan bahwa:

1. Lansia di Lingkungan Tamo Kelurahan Baurung Kecamatan Banggae Kabupaten Majene sebagian besar mendapat dukungan keluarga kategori tinggi.
2. Kemandirian lansia melakukan aktivitas sehari-hari di Lingkungan Tamo Kelurahan Baurung Kecamatan Banggae Kabupaten Majene sebagian besar kategori Mandiri.
3. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kemandirian lansia melakukan aktivitas sehari-hari di Lingkungan Tamo Kelurahan Baurung Kecamatan banggae Kabupaten Majene.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai data dan informasi dasar dalam melakukan penelitian selanjutnya.

##### **6.2.2 Bagi masyarakat Lingkungan Tamo**

Diharapkan masyarakat dapat terus bekerjasama untuk memberikan motivasi atau dukungan agar lansia tetap mampu melakukan aktivitas sehari-hari dengan mandiri.

##### **6.2.3 Bagi institusi pendidikan**

Institusi pendidikan diharapkan menjadi dasar kepustakaan dalam pengembangan atau mengaplikasikan untuk kepentingan bersama agar dukungan keluarga semakin baik dan kemandirian lansia semakin meningkat.

#### 6.2.4 Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat terus memberikan implementasi kepada keluarga agar terus membantu lansia agar kemandirian lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari dapat lebih meningkat lagi.