

4.3.6 Defenisi Oprasional

Variabel	Definisi operasional	Alat ukur	Skala data	Skor
Dukungan keluarga	Dukungan keluarga adalah sikap, tindakan dan penerimaan keluarga terhadap anggotanya.	Kuesioner dukungan keluarga	Ordinal	<ul style="list-style-type: none"> a. Rendah = 20-40 b. Sedang = 41-60 c. Tinggi = 61-80
Kemandirian lansia melakukan aktivitas sehari-hari	Kemandirian lansia melakukan aktivitas sehari-hari adalah kemandirian seseorang dalam melaksanakan aktivitas dan fungsi kehidupan harian rutin yang secara umum dilakukan manusia.	Kuesioner kemandirian lansia dalam melaksanakan aktivitas	Ordinal	<ul style="list-style-type: none"> 0-20 = ketergantungan total 21-60 = ketergantungan berat 61-90 = ketergantungan sedang 91-99 = ketergantungan ringan 100 = independen/mandiri

4.3.7 Instrumen Penelitian

Instrumen yang dipakai dalam penelitian ini adalah lembar kuesioner. Lembar kuesioner yang dipakai di ambil dari kuesioner penelitian sitanggang 2015 yang sudah melakukan uji validitas dan reliabilitas.

4.3.7.1 Kuesioner Dukungan Keluarga

Variabel dukungan keluarga diukur menggunakan kuesioner dukungan keluarga dari kuesioner penelitian (Sitanggang, 2015). Kuesioner yang ditujukan pada lansia berisikan 20 pertanyaan terdiri dari 4 bagian dengan 5 pertanyaan untuk dukungan emosional, 5 pertanyaan untuk dukungan informasi, 5 pertanyaan untuk instrumental, dan 5 pertanyaan untuk dukungan penilaian. Dan untuk pilihan jawabannya yaitu tidak pernah (TP=1), kadang-kadang (KD=2), sering (SR=3), dan selalu (SL=4). Dan skor perhitungan rendah jika nilai 20-40, sedang jika 41-60 dan tinggi jika 61-80. Hasil uji validitas Kuesioner Dukungan Keluarga didapatkan nilai 0,9 karena nilai valid lebih besar dari 0,7 maka kuesioner dinyatakan telah valid. Uji reliabilitas kuesioner menggunakan metode *uji Cronbach's Alpha* dan diperoleh nilai (α) lebih besar dari 0,70 yaitu 0,902 sehingga instrumen ini dinyatakan reliabel (Islamiati, 2017).

4.3.7.2 Kuesioner Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Aktivitas

Variabel kemandirian lansia melakukan aktivitas sehari-hari menggunakan kuesioner kemandirian lansia dalam aktivitas sehari-hari. Kuesioner diadopsi dari pengukuran Indeks Barthel (Setiahardja, 2005). Kuesioner ini terdiri dari 15 pertanyaan dengan pilihan jawaban dibantu dan mandiri. Dengan penilaian menggunakan pengukuran indeks Barthel. Dengan perhitungan skor ketergantungan total (0-20), ketergantungan berat (21-60), ketergantungan sedang (61-90), ketergantungan ringan (91-99), dan independen/mandiri (100).